

Stand UP!

IL DECALOGO DEL TESTIMONE DI CYBERBULLISMO

Cosa puoi fare se vedi che accade qualcosa di scorretto online?

Dillo a scuola

Se la vittima è della tua scuola, contatta il referente interno per il cyberbullismo, una persona preparata per ascoltarti e aiutarti in queste situazioni.

Parla con un adulto di fiducia

Che sia un genitore, un insegnante, un educatore, uno psicologo, un allenatore sportivo o un amico di famiglia, parlane con un adulto di cui ti fidi e che ti può aiutare.

Fai rapporto al sito/app/gioco

Tutti gli ambienti seri online proibiscono il cyberbullismo e hanno modalità di denuncia anonima, contattali.

Mostra attenzione

Rivolgi attenzione alla vittima per farle sapere che non è sola, di persona o con un messaggio puoi esserle di supporto.

Raccogli prove

Puoi fare screenshots, salvare immagini, o registrare quello che vedi. Renderai più semplice l'intervento da parte dell'adulto.

Digli di smettere

Se conosci qualcuno che sta commettendo cyberbullismo, digli di smettere. Spiega che non è figo essere cattivi con gli altri. Ma di qualcosa, se rimani in silenzio supporti il bullo.

Non incoraggiare

Se vedi che sta avvenendo un atto di cyberbullismo, non spalleggiarlo in nessun modo: non inoltrarlo, non mettere emoji nei commenti, non sparlare e non rimanere indifferente.

Fai gruppo

Posta commenti gentili, incoraggia gli altri a fare report di bullismi, l'unione fa la forza.

Metti in sicurezza

Non cadere in situazione di pericolo: quando sei in stato di forte emozione, resisti dal postare qualcosa che peggiorare il problema. Non stare a guardare atti di crudeltà. Non minacciare mai nessuno fisicamente.

Non mollare

Sii creativo riguardo a quello che può essere fatto per fermare il cyberbullismo, fallo in gruppo e pensa in grande!

