



Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



STUDENTI

Schede di approfondimento
Target 13 -18 anni

Percorso formativo online ePolicy
Safer Internet Centre Italia

Registrati su

www.generazioniconnesse.it



APP DI MESSAGGISTICA

Le App di messaggistica istantanea sono le più diffuse perché sono comode, permettono di mandare messaggi, condividere lo status, la posizione, fare chiamate e videochiamate. Ma sono anche quelle più private...

Da Sapere

Anche per usare **WhatsApp, Telegram e Signal** e le altre App di messaggistica servono 14 anni per la legge italiana (13 col consenso dei genitori). Vale anche se nelle condizioni di WhatsApp è scritto 16, in quelle di Signal 13, su Telegram non c'è alcuna indicazione

impostazioni whatsapp (simili per gli altri)

- Nelle impostazioni privacy (accessibili dai 3 puntini in alto a destra) puoi scegliere chi può vedere l'immagine del profilo, lo stato ... almeno queste impostazioni lasciale visibili solo ai tuoi contatti!
- Blocca chi dà fastidio (seleziona il contatto, 3 puntini, altro, blocca)
- I gruppi ti distraggono di continuo? Silenzia quelli troppo attivi (seleziona il gruppo, 3 puntini, disattiva notifiche)
- Evita di condividere la tua posizione nei gruppi e fallo solo con persone che conosci bene e di cui ti fidi

...e i rischi?

- A volte capita di essere presi in giro o diventare vittime di cyberbullismo, se succede parlane coi tuoi, con un insegnante e con amici e amiche. Certi problemi si superano solo con l'aiuto di chi ti vuole bene
- Quando crei un link per accedere a un gruppo, non postarlo su siti web, Instagram o altre pagine: se lo fai potrà essere trovato sui motori di ricerca e potrebbe accedere chiunque



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!



HATE SPEECH

Indica un'offesa fondata su una qualsiasi discriminazione (razziale, etnica, religiosa, di genere o di orientamento sessuale, di disabilità etc.) ai danni di una persona o di un gruppo. È molto comune, soprattutto attraverso l'uso della Rete e dei social network, trovare forme di odio e hate speech online particolarmente violente.

Le caratteristiche

- I contenuti e i toni possono essere molto estremi
- L'intenzione degli autori è quella di offendere una persona specifica o un gruppo specifico
- Il contesto di una particolare espressione di odio può essere legato a circostanze storiche e culturali specifiche.

Cosa fare

- Segnala al provider del sito/social il contenuto d'odio
- Segnala e blocca l'utente che utilizza questa comunicazione
- Ignora e non rispondere a commenti offensivi e inappropriati, oppure...
- ...rispondi con cortesia e gentilezza, non alimentare l'odio
informa un adulto di riferimento come un genitore o un insegnante

In caso di bisogno Generazioni Connesse mette a disposizione La linea di ascolto e consulenza 1.96.96 di Telefono Azzurro e la chat



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!

www.generazioniconnesse.it



INSTAGRAM

Secondo un'indagine di Skuola.net per Generazioni Connesse, Instagram è ormai usato dall'85% degli adolescenti ed è facile capire perché: rappresenta il modo più semplice per condividere foto, video, storie, seguire (o stalkerare?) persone che ci interessano...

Da Sapere

- L'età minima per usarlo secondo la legge italiana è di 14 anni (13 col consenso dei genitori)
- I contenuti possono essere condivisi in 3 modi: pubblico, privato, diretto
- Quando usi Instagram direct non si possono taggare le persone, né usare hashtag
- Se blocchi una persona non potrà più vedere il tuo profilo e i post; per bloccare entra nel suo profilo e clicca sui 3 puntini, poi blocca
- Puoi anche eliminare i commenti e, in alcuni casi, segnalarli

Impostazioni

- Controlla che il tuo profilo sia impostato su privato, così quello che posti sarà visibile solo a chi vuoi tu
- Se ci sono persone che non vuoi che ti seguano puoi rimuoverle con un click andando sui tuoi follower, selezioni i 3 puntini e rimuovi, puoi farlo anche con un profilo pubblico (chi viene rimosso non viene notificato)
- Per non fare sapere che sei online, vai in account/opzioni/impostazioni e disattiva «mostra lo stato attività»

...e i rischi?

- Su Instagram la sfida più grande è gestire la privacy, ricorda che chiunque può vedere la tua immagine profilo, anche se hai impostato il profilo come privato
- Anche se il profilo è privato, scegli bene cosa postare, non farlo con leggerezza (per te e per gli altri)
- A volte circolano alcuni contenuti contrari alle regole di Instagram o addirittura alla legge, segnalali
- Ci sono adulti che commentano foto di persone minorenni anche se non li conoscono, segnalali e bloccali
- Condividere è una responsabilità, fallo con attenzione, pensando a te stesso, ma anche alle altre persone



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!



IL SEXTING

È l'invio di foto, messaggi o anche video "spinti" tramite smartphone/tablet e computer. Può essere solo un modo per divertirsi, una manifestazione di fiducia o qualcosa che ti fa sentire più grande. Ma può portare a conseguenze molto gravi e difficili da gestire.

I possibili rischi

- Non si può tornare indietro
- Ci si rende più esposti e vulnerabili
- Si potrebbero incappare in malintenzionati
- Si potrebbe lasciare un'impronta digitale negativa di sé
- Si potrebbe commettere un reato grave

Cosa fare?

- Non perdere la calma!
- Confidarsi con un adulto responsabile (ad es. un genitore o un insegnante)
- È possibile contattare i provider dei social network (Instagram, TikTok, YouTube...) per chiedere la rimozione dei contenuti
- In caso di bisogno la Helpline di Telefono Azzurro è disponibile al numero 19696 oppure via chat su (www.azzurro.it)

Attenzione!

- Non inviare o condividere immagini dove sei senza vestiti o in atteggiamenti provocanti
- Se ricevi un messaggio del genere non condividerlo nuovamente, ma informa un adulto
- Se un amico/a o ti racconta che online circolano sue immagini che lo ritraggono in atteggiamenti provocanti, aiutalo offrendogli un supporto e consigli



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!

www.generazioniconnesse.it



TIK TOK

Tik Tok è una piattaforma social che permette di creare e condividere brevi video musicali oltre che guardare e commentare quelli di altri. È possibile anche partecipare a challenge lanciate tramite hashtag. E tu la stai usando in sicurezza?

Impostazioni

- Quando fai l'account il profilo è pubblico, clicca su me, poi sui 3 puntini in alto a destra, privacy e seleziona account privato
- Inserisci meno informazioni personali possibile
- Qualcuno ti dà fastidio? Clicca sul suo profilo, poi sui 3 puntini in alto a destra e potrai segnalarlo
- E se vedi un video inappropriato? Cliccando sul bottone condividi puoi segnalarlo o indicare a Tik Tok che certi video non ti interessano!
- Per la legge italiana puoi usare Tik Tok dai 14 anni, 13 con il consenso dei tuoi.

...e i rischi?

- A volte capita di essere presi in giro o diventare vittime di cyberbullismo, se succede parlane coi tuoi, con un insegnante e con amici e amiche. Certi problemi si superano solo con l'aiuto di chi ti vuole bene
- Attenzione a certi adulti: ce ne sono alcuni che contattano minori, se ti capitano parlane ai tuoi e segnalateli
- **I maggiorenni possono acquistare, inviare e ricevere regali e monete virtuali, anche per questo è importante avere un profilo con la tua reale età**
- Ricorda che sei tu a decidere chi ti può seguire, cancella chi non vuoi che ti veda
- Hai avuto dei problemi ma non riesci a parlarne? Chiama l'19696 o usa la chat di Telefono Azzurro su www.azzurro.it



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!

www.generazioniconnesse.it



VIDEOGAME

Il videogioco è passione. Ormai ce ne sono per tutti i gusti e hanno raggiunto livelli qualitativi altissimi. A volte sono così coinvolgenti che il tempo passa senza accorgersene. Ecco alcuni spunti per continuare a giocare in sicurezza

Presta attenzione

- Informazioni Personali – tienile sempre private e non dare mai i tuoi dati a persone conosciute solo nel gioco.
- In alcuni giochi, come Fortnite, non è permesso condividere informazioni personali di altri giocatori
Cyberbullismo e molestie – sono vietate in tutti i giochi, prima di tutto non farlo tu, ma se ti capita...
- Blocca e segnala i giocatori che non rispettano le persone
- Non barare – i cheaters rovinano il gioco, se qualcuno lo fa, segnalalo!
- Non fingere di essere qualcun altro, che sia un tuo amico o un giocatore famoso non è permesso e genera litigi
- No all'odio online – non discriminare altre persone o gruppi di persone, se qualcuno lo fa segnalalo
- Datti dei limiti di tempo quando giochi, puoi farlo con una sveglia e in alcuni casi nelle impostazioni del gioco

Segnalare?

- Se ti piace un videogioco, segnalare significa mantenerlo un ambiente sicuro e piacevole anche per chi è più piccolo di te e impara dall'esempio dei giocatori esperti

...e i rischi?

- Ricorda che le chat dei videogiochi sono frequentate anche da adulti, non accettare appuntamenti e se proprio ti senti tranquillo/a parlane coi tuoi e non andare mai da solo/a
- Giocare prima di dormire disturba il sonno, cerca di non giocare a tarda sera
I pagamenti fatti con la carta di credito alla fine possono costare caro, definisci un budget (o concordalo con i tuoi) e rispettalo
- Furto dell'account – se ti capita, disconnetti tutti i dispositivi, chiedi una nuova password e segui la procedura. Ricorda che la carta di credito è spesso collegata all'account



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!



CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo offende e ferisce attraverso messaggi pubblici e personali come post, foto, chat che vengono condivisi online: sono azioni fatte per umiliare qualcuno davanti al pubblico della Rete, in modo ripetuto nel tempo

Cosa fare se subisci?

- Non isolarti e non vergognarti, ma prova a parlarne con un adulto (un genitore o un insegnante)
- Non sentirti in colpa e non dare importanza a quello che possono dire online su di te
- Se ti provocano online, cerca di non reagire allo stesso livello
- Conserva le tracce salvando messaggi o contenuti in modo da averli disponibili come prova

Cosa fare se ti accorgi di essere il cyberbullo?

- Prova ad immaginare le conseguenze delle azioni che compi online
- Mettiti nei panni di chi sta subendo, come ti sentiresti?
- Se a volte ti capita di agire da prepotente e non sai il perché prova a confidarti con un adulto

Cosa fare se osservi?

- Mettiti nei panni degli altri
- Non alimentare il cyberbullismo ricondividendo anche tu i messaggi
- Se osservi online qualcosa di brutto che sta capitando ad un amico/a o conoscente, informa un adulto (un genitore o un insegnante)
- Segnala i contenuti inappropriati che si possono trovare in Rete

In caso di bisogno Generazioni Connesse mette a disposizione La linea di ascolto e consulenza 1.96.96 di Telefono Azzurro e la chat



MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE



scarica
e condivi con
i tuoi amici!

www.generazioniconnesse.it